



# Reitkultur Irene Boss

Sie möchten Ihren Sitz verbessern,  
Ihre Hilfegebung verfeinern?

In diesem Kurs bekommen Sie Ideen  
zur besseren Eigenwahrnehmung,  
um im reiterlichen Alltag  
die eigene Körper-Checkliste zu  
verinnerlichen.

Verbessern Sie Becken-Beweglich-  
keit und positive Körperspannung.

Variantenreiche Übungen um die  
Gleichgewichtshilfen so anzu-  
wenden, dass sie für jedes Pferd  
klar verständlich sind.

Für Reiter und Pferde aller Niveaus.



## »Reiten aus der Körpermitte« mit Irene Boss 9./10. August 2025 Wilhelmshof • 53347 Alfter

Anmeldung: E. Herbert • Tel. 0170 1489697

